

0

f



GUIDE DES PARTICIPANTS

LA BUCKLAND SUR GRAVELLE
2022

8 au 10 juillet 2022, Notre Dame
Auxiliatrice de Buckland, Québec



Guide du participant
Buckland sur Gravelle 2022

Version 06-30-2022

Table des matières

Horaire de la fin de semaine	2
Vendredi 9 juillet.....	2
Samedi 10 juillet.....	2
Dimanche 11 juillet	2
Horaire détaillé du samedi	3
Lunch après Course	3
Prix de présence	4
Équipement recommandé	4
Règles sanitaires	4
Sécurité et règles générales	4
Abandon.....	Error! Bookmark not defined.
Sécurité routière	4
Support technique	4
Autonomie	4
Abandon.....	5
Cut-Off (fermeture du parcours des parcours)	5
Détails des parcours	6
Signalisation	6
Secteurs à risque.....	6
Points de ravitaillement.....	7
Le site	10
Directions	10
Stationnements.....	10
Service de restauration sur place.....	11
Hébergement	12
Camping sur place.....	12
Offre d'hébergement dans la région	12



Horaire de la fin de semaine

Vendredi 8 juillet

16H00-20H30: Enregistrement et inscription pour la fin de semaine

16H30-18h30: Pour ceux qui le désirent, départ du Challenge de la montée Microbrasserie de Bellechasse. Vous présenter au chalet des loisirs de Buckland afin de vous enregistrer (sans frais). Un rafraichissement vous attendra au sommet.

19h30-20h30 : Conférence extérieure : Cuba en gravelle

Samedi 9 juillet

7h30-8h45 : Enregistrement et inscription (l'inscription ferme 15 minutes avant le départ)

9H00 : Départ de La Buckland sur gravelle Gros Buck pour une distance de 130km et Petit Buck 80km. Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland.

13H30 : Rediffusion de [ÉTAPE 7 TOMBLAINE>LA SUPER PLANCHE DES BELLES FILLES](#)

17H00 : Conférence/discussion extérieure (le positionnement pour la gravelle)

Dimanche 10 juillet

10H00 : Départ de La ride amicale; Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland

13H00 : Rediffusion de [ÉTAPE 8 DOLE>LAUSANNE](#)



Horaire détaillé du samedi

7h30-9h15 : Enregistrement et inscription (l'inscription ferme 15 minutes avant chaque départ)

9H00 : Départ de La Buckland sur gravelle Gros Buck pour une distance de 130km et du Petit de Buck 80km. Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland

11H45 : Arrivée estimée des premiers participants du petit Buck

13H00 : Début du service du lunch après course

13H30 : Rediffusion de [ÉTAPE 7 TOMBLAINE>LA SUPER PLANCHE DES BELLES FILLES](#)

16H30 : Conférence/discussion extérieure (Le Positionnement sur le vélo de gravelle)

18H00 : Musique au Pub de la Contrée (le Pub est situé sur le site de compétition)

18H00 : Arrivée estimée des derniers participants

20h00 Feu de camp

Lunch après Course

Tous les participants auront un repas après la course. Le repas se servi sous le chapiteau et préparé par le Pub de la Contrée. Le lunch sera une assiette Smoked Meat ou une option végétarienne une salade repas : légumes bio de la Ferme "Avec la Pelure" avec oeufs marinés maison, noix épicées, tresse salée de la fromagerie Bellechasse avec vinaigrette pommes, fleur d'ail et sirop d'érable. Vous devez avoir fait le choix de l'option végé lors de l'inscription ou nous avoir envoyé une demande via courriel au plus tard le mercredi 6 juillet : info@labuckland.ca.

Une bière vous est offerte sur présentation du coupon qui vous sera remis lors de votre enregistrement. Nous avons aussi une offre sans alcool ainsi que des « Mocktale ». En échange de quelques dollars, vous pourrez également vous procurer des bières additionnelles sous la même tente.



Prix de présence

Une fois le départ donné, des prix de présence seront octroyés de façon aléatoire aux participants. Les prix seront remis aux gagnants lors de leur arrivée.

Équipement recommandé

- Pneus 40mm; un pneu 33mm est aussi convenable, mais sera moins efficace dans certaines sections plus techniques et à plus grand risque de crevaison.
- Idéalement un ratio de 1 pour 1 et plus (ex: 42 avant 42 arrières)
- Des portes bidon qui tiennent très bien les gourdes. Certains secteurs brassent beaucoup. Le risque de perdre un bidon est élevé.
- Deux gourdes ou plus; des breuvages sont disponibles aux points de ravitaillement.
- Trousse de réparation et outils de base
- Les vélos de montagne sont acceptés mais devront rester à l'arrière du peloton lors du départ contrôlé. Par la suite ils pourront se repositionner.

Règles sanitaires

- Les règles en vigueur à cette date seront appliquées

Sécurité et règles générales

Sécurité routière

Le parcours emprunte des routes publiques et privées ainsi que des sentiers de quad fédérés. Les routes et les sentiers ne sont pas fermés à la circulation au cours de l'événement. Ainsi, bien que les parcours soient ouverts par des camions ou quads d'ouverture et patrouillés par une équipe de patrouilleur en quad, les coureurs sont tenus de respecter les règles de sécurité routière en tout temps. Par exemple, vous devez être vigilant aux intersections (il n'y aura pas de signaleurs) et garder la droite sur la route.

Le port de camisole est interdit. Le gilet doit avoir des manches

Aucun écouteur n'est permis (à l'exception d'appareil auditifs)

Support technique

Un support technique sera présent à l'aire de départ / arrivée pour des ajustements ou réparations mineures de dernière minute. Ce support technique circulera également sur le parcours en cas de pépin mécanique.

Autonomie

Malgré la présence du support technique et des patrouilleurs, les coureurs se doivent d'avoir le matériel nécessaire afin d'effectuer les réparations de base sur leur vélo. De plus, bien que des patrouilleurs soient



présent à des endroits stratégiques du parcours il est possible qu'il ne soit pas en mesure de contacter les premiers soins (la couverture cellulaire ou onde courte est difficile par endroit). Nous vous demandons donc si possible d'avoir votre cellulaire en votre possession. En cas d'urgence, et lorsque le réseau le permettra, vous pourrez nous aider en contactant Éric Blais au 418-952-4346

Abandon

En cas d'abandon le coureur a la responsabilité d'aviser l'organisation. Soit en s'adressant au conducteur d'un camion balais, en avisant le responsable d'un poste de ravitaillement ou en avisant un membre de l'organisation ou le commissaire à votre retour au point de départ / arrivée.

Cut-Off (fermeture du parcours des parcours)

Les participants du Gros Buck (130km) n'ayant pas atteint le ravitaillement #4 situé à St-Luc au kilomètre 60 (voir carte des ravitaillements) avant 13h00 ne pourront effectuer la boucle complète du 130km. Ils devront alors se diriger vers le parcours du P'tit Buck (83 km).

Les participants du P'tit Buck devront avoir atteint le ravitaillement # 4 situé à St-Luc au kilomètre 60 (voir carte des ravitaillements) avant 14h30 afin de pouvoir poursuivre. Si un coureur décide de poursuivre après cette heure il devra remettre sa plaque au camion balais et ne sera plus sous la responsabilité de l'organisation. Il est à noter que le parcours risque de ne plus être balisé. Nous offrirons la possibilité d'embarquer dans le camion balai pour ceux qui ne pourront terminer l'aventure



Détails des parcours

Le Gros Buck : 130 km, 2800m de dénivelé positif, 7 ravitaillements, départ à 9h00

GPX -> <https://ridewithgps.com/routes/39615024>

Le Petit Buck : 80km, 2200m de dénivelé positif, 5 ravitaillements, départs 9h00

Gpx -> <https://ridewithgps.com/routes/39615023>

Signalisation

Une signalisation est présente tout au long des deux parcours; le gpx n'est pas nécessaire pour vous diriger mais peut être très utile pour voir en avance les difficultés.

Les deux parcours empruntent le même parcours jusqu'au quatrième ravitaillement (St-Luc). Quelques centaines de mètre après le ravitaillement, les participants du Gros Buck doivent continuer tout droit alors que les participants du P'tit Buck doivent se diriger vers la droite. Il est possible de décider à cet endroit si vous voulez relever le défi du gros ou continuer relever le défi du Petit (qui est quand même tout un défi)

Terrains Privés

Certains secteurs du parcours empruntent des terrains privés dont l'accès nous est autorisé pour l'événement. Merci de ne pas utiliser le gpx en dehors de la journée de l'événement. Nous rendrons disponible une version sans passage sur terrain privé à la suite de l'événement

Secteurs à risque

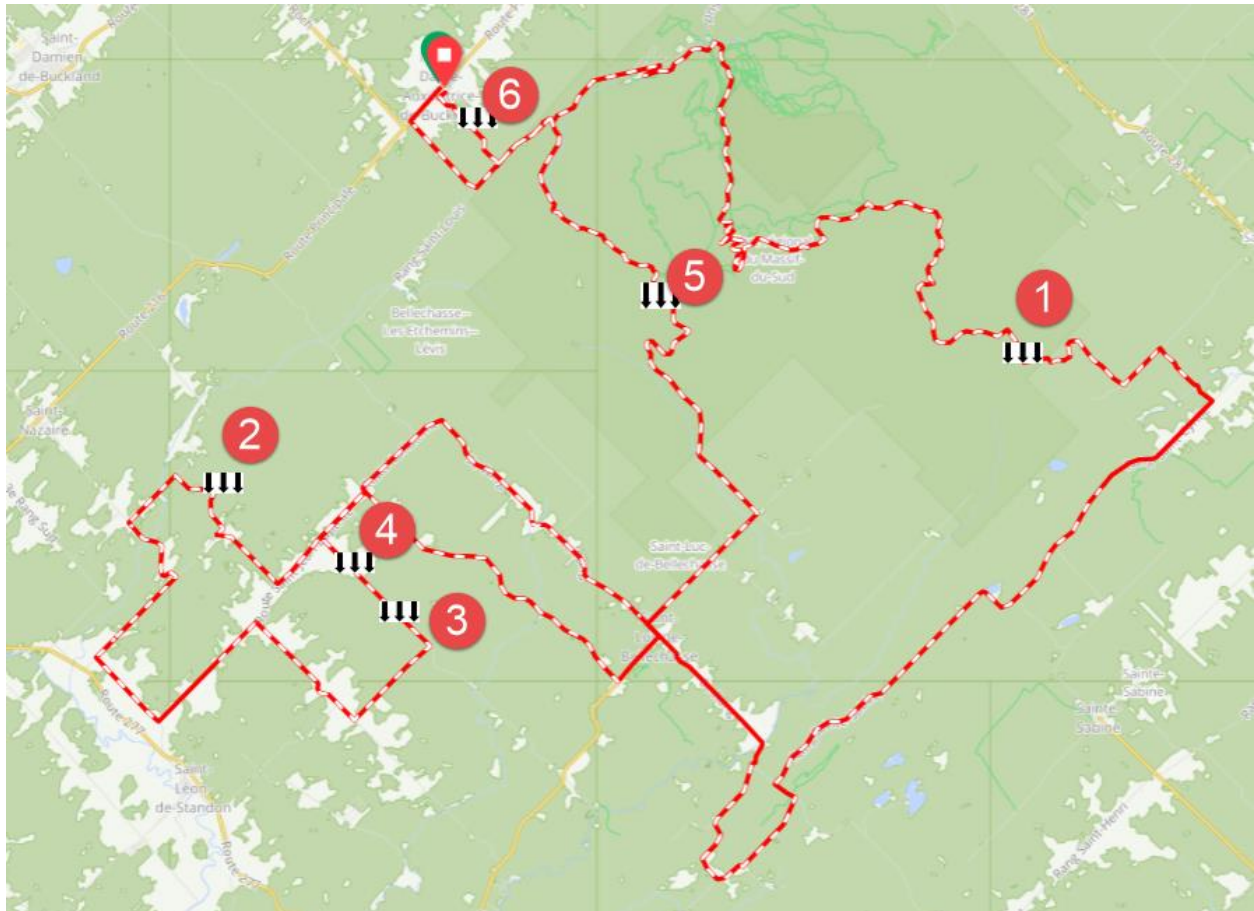
Bien que la majorité du parcours soit sur des routes sécuritaires et peu accidentées, certains secteurs demandent une certaine vigilance de la part des coureurs. Les secteurs à risque seront identifiés par une affiche montrant trois flèches noires pointant vers le bas pour les descentes à risque ou vers les côtés pour les virages à risque...

Les secteurs à risque se situent aux endroits suivants:

1. **Kilomètres 26 à 30 du Gros Buck et Petit Buck** : Sentier de VTT qui contient plus de roche qui pourraient occasionner des crevaisons. Il est à noter qu'il risque d'y avoir des VTT dans ce secteur qui est plus étroit. Soyez vigilant et garder la droite tant que possible. Ici vos gourdes pourraient être catapultées du au « brassage » élevé.
2. **Kilomètres 75 du Gros Buck** : Descente de l'érablière qui présente un virage vers la gauche. Le virage vous projette vers la droite vu l'inclinaison négative de la courbe. De plus, la gravelle y est habituellement très molle.
3. **Kilomètres 95 du Gros Buck** : Les « Faces de Singe » : Courte montée très abrupte (20%+) qui demande parfois de monter en Zig Zag. Il est à noter que les côtés sont souvent très mous et peuvent parfois causer des chutes à basse vitesse.



4. **Kilomètres 97 du Gros Buck** : La descente suite au Face de Singe : Courte descente très abrupte dans laquelle vous pouvez atteindre une pointe de vitesse très élevée. Faites attention, la gravelle est molle et pourrait vous surprendre
5. **Les 5 premiers kilomètres de la descente finale (km 120 du Gros Buck et 73 petit Buck)** : La descente finale qui suit le ravitaillement du belvédère est parsemée de gros cailloux et minée par la pluie par endroit. Bien que l'arrivée soit près, la prudence est de mise.
6. **La descente finale (km 128 du Gros Buck et 81 petit Buck)** : Descente un peu plus technique par endroit qui pourrait vous surprendre. Bien que vous soyez à vos derniers kilomètres, soyez prudent



Points de ravitaillement

Tous les bénévoles sur le parcours sont...des bénévoles. SVP remerciez les tous avec un beau sourire même si quelques fois ils ne peuvent vous servir aussi vite que vous l'espérez. Venez nous dire après la course si vous avez eu des problèmes, nous vous offrirons une tite bière pour se racheter et ça nous aidera à améliorer notre processus l'an prochain.

- Aucun ravitaillement ne sera donné en mouvement; il est de la responsabilité des participants de s'arrêter et demander ce dont ils ont besoin.

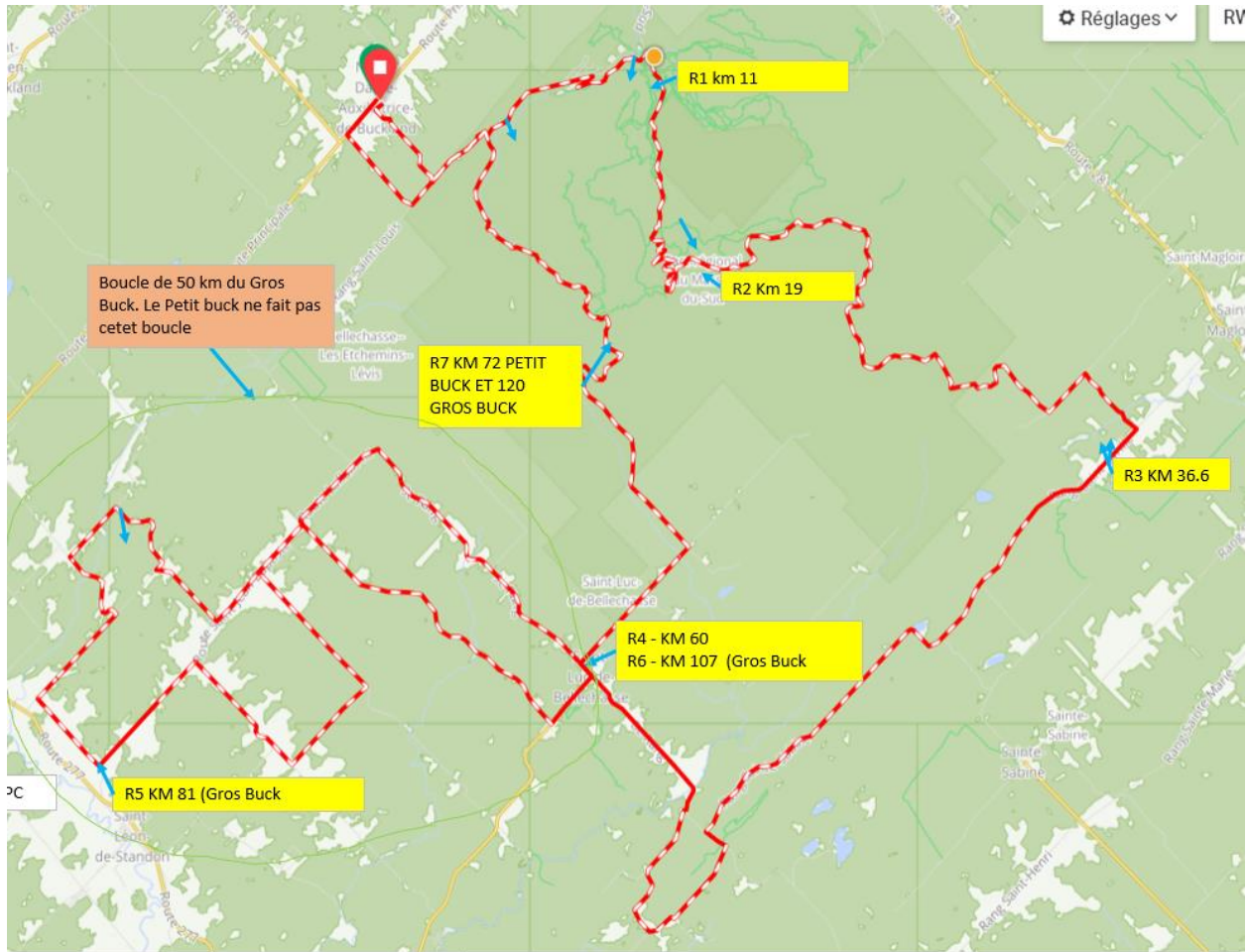


- L'ordre d'arrivée des participants devra être respectée lors du service par les bénévoles.
- Le participant devra ouvrir ses bidons afin de permettre aux bénévoles de les remplir à l'aide d'un pichet.
- Il est à noter qu'aucun bidon ne sera disponible aux points de ravitaillement. Il est de la responsabilité du participant d'avoir les siens.

#	Position			
		Petit Buck	Gros Buck	Service
1	Parc du Massif	11	11	Eau, Gatorade, bananes, Barres Scratch et Xact, biscuits
2	Sommet côte Massif	19	19	Eau
3	St-Cyrille (Saint Magloire)	36	36	Eau, électrolytes, Gatorade, banane, Barres Scratch et Xact, biscuits
4	Église St-Luc	60	60	Eau, électrolytes, Gatorade, bananes, Barres Scratch et Xact, biscuits, gels, Pretzel, boissons gazeuses, toilettes
5	Ti-Banc	N/A	80	Eau, électrolytes, Gatorade, banane, Barres Scratch et Xact, biscuits, gels, Pretzel, boissons gazeuses
6	Église St-Luc	N/A	107	Eau, électrolytes, Gatorade, bananes, Barres Scratch et Xact, biscuits, gels, Pretzel, boissons gazeuses
7	Belvédère Éolienne	72	120	eau, boissons gazeuses
	Arrivée	82	130	Eau, fruits, lait chocolat, bière, et Lunch après course



Position des points de ravitaillement sur le parcours



Le site



Directions

Le site de compétition est situé dans la municipalité de Notre-Dame-Auxiliatrice-De-Buckland, aussi connu sous le nom de Buckland. La municipalité se situe dans la MRC de Bellechasse à environ une heure de route au sud de la tête des Ponts de Québec. [Google maps de Buckland](#)

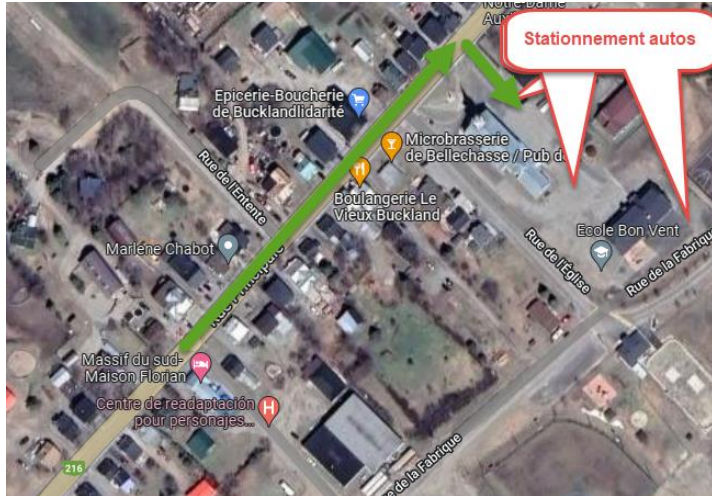
Le chemin le plus simple pour se rendre à Buckland en provenance de toutes les régions du Québec est d'emprunter et prendre la sortie 337 de l'autoroute 20 et de suivre la route 279 sud jusqu'au bout (environ 30minutes) qui vous mènera à Buckland. Vous tournez ensuite à gauche sur la route 216 afin de vous rendre au cœur du village (à moins de 2 minutes).

Stationnements

Stationnement auto

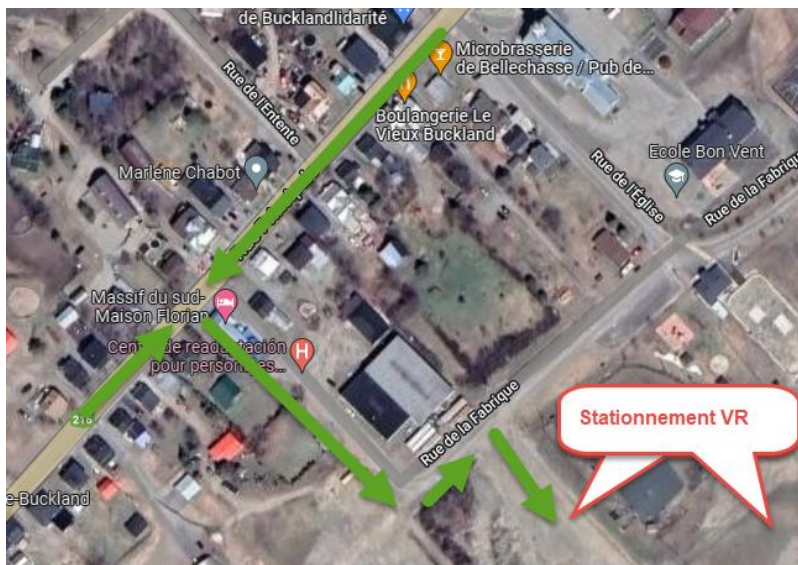
Le stationnement à l'arrière de l'église devra être utilisé.





Stationnement VR

Tous les véhicules (VR, Van, Roulotte) utilisent le stationnement pour VR, si vous campez. Il est à noter que l'accès au stationnement traverse la ligne d'arrivée. Si vous devez partir pendant la course vous devez faire une attention particulière pour les participants en course.



Service de restauration sur place

À quelques pas de l'aire de départ vous aurez accès à l'offre de service suivante :

- **Boulangerie le Vieux Buckland:** Viennoiseries, prêt à manger, café
- **Épicerie:** Plusieurs offre de prêt à manger
- **Pub de la contré:** Pub/MicroBrasserie Ouverture à 11h00
- **Casse-Croute chez Linda:** Ouverture à 11h00
- **Crème glacée**



Hébergement

Camping sur place

Lors de votre inscription vous pouviez réserver un espace pour votre tente ou VR/Roulotte pour 20\$. Les terrains sont sans service. Il aura des toilettes d'appoints, accès au chalet et des douches extérieures de disponibles.



Offre d'hébergement dans la région

Consulter notre site www.LaBuckland.ca dans la section Info course vous trouverez une liste plus exhaustive que celle-ci des hébergements dans la région.

- **Parc du Massif du sud** : Les 12 sites de camping rustique du Village Médiévale sont réservés pour les participants de la Buckland. Pour réservation, vous devez téléphoner au 418-469-2228 et mentionner que vous participer à la Buckland.
- **Hébergement Massif du Sud chalets Ski Alpin** : Profitez de 3 nuitées pour le prix de 2. Informez-vous à Mélissa au 1-877-869-3676 ext : 115 ou par courriel à : hebergement@massifdusud.net
- **Beausite Tourisme** : À 10minutes du départ, Marylie du Beausite Tourisme vous offre la possibilité de vous tenter pour 20\$/nuit. Le site rustique vous donne accès à une douche, une toilette ainsi qu'à la cuisine au propane sur le gazebo sur le lac.
- **Camping La Jolie Rochelle** : Situé à Saint-Raphaël à 30 min de Buckland <https://lajolierochelle.quebec/>
- **Camping Rivière Etchemin** : Petit camping sauvage situé à Saint-Léon-de-Standon à 20min de Buckland <https://www.campingriviereetchemin.com/>



- Camping Saint-Philémon : Situé à Saint-Philémon à 10 min de Buckland
<https://www.campingstphilemon.com/>
- **Camping Lac Etchemin** : Situé au Lac Etchemin à 30 min de Buckland
<http://campinglacetchemin.com/>
- **Les terrains de camping et chalet du Camp Forestier**: Situé à Saint-Luc à 23 min de Buckland
<https://www.campforestier.qc.ca/>
- **Les VR peuvent camper sur le site de l'événement** : SVP respecter les indications de la section réservée au VR

