



GUIDE DES PARTICIPANTS

LA BUCKLAND SUR
GRAVELLE 2025

4 au 6 juillet 2025, Notre-
Dame-Auxiliatrice-de-
Buckland, Québec



Guide du participant Buckland sur Gravelle 4-6 juillet 2025

Nos partenaires 2025. Un gros merci pour leur aide et support financier



Guide du participant Buckland sur Gravelle 4-6 juillet 2025

Points Importants

- Les Parcours sont accessibles via : <https://labuckland.ca>
- Direction pour se rendre à Buckland : [Google Maps](#)
- Départ du Petit et Gros Buck à 9h00
- Départ du Défi 50 à 9h30
- Apporter : 2 tubes, pompe, 2 gourdes de 500 ml et plus
- Nous conseillons des 40 mm et plus comme pneus
- Votre ratio de braquets devrait être minimalement 1 : 1 (40 avant et 40 arrières) mais plus gros pourrait être idéal dépendant des conditions
- Emplacement (kilomètres) des stations d'aide
 - **Gros Buck:** 11, 18, 36, 77, 111, 124, 136 (à noter qu'il y a une source d'eau au km 85)
 - **Petit Buck** : 11, 18, 36, 77, 89
 - **Défi 50** : 21 et 34 (à noter qu'il y a une source d'eau au km 11)
- Tous les participants du Gros Buck doivent atteindre la station aide #4 (St-Luc KM 77) avant 13h45. Sinon, ils devront se diriger sur le parcours du Petit Buck.
- Café offert par le Pub de la Contrée le matin avant le départ

 **BRAVA** Ride du vendredi et dimanche présentés par Brava **ouvertes à toutes**



Vittoria mettra à votre disposition des outils, pneus, tubes, « plugues », scellant, pompes dans tous les stations aide



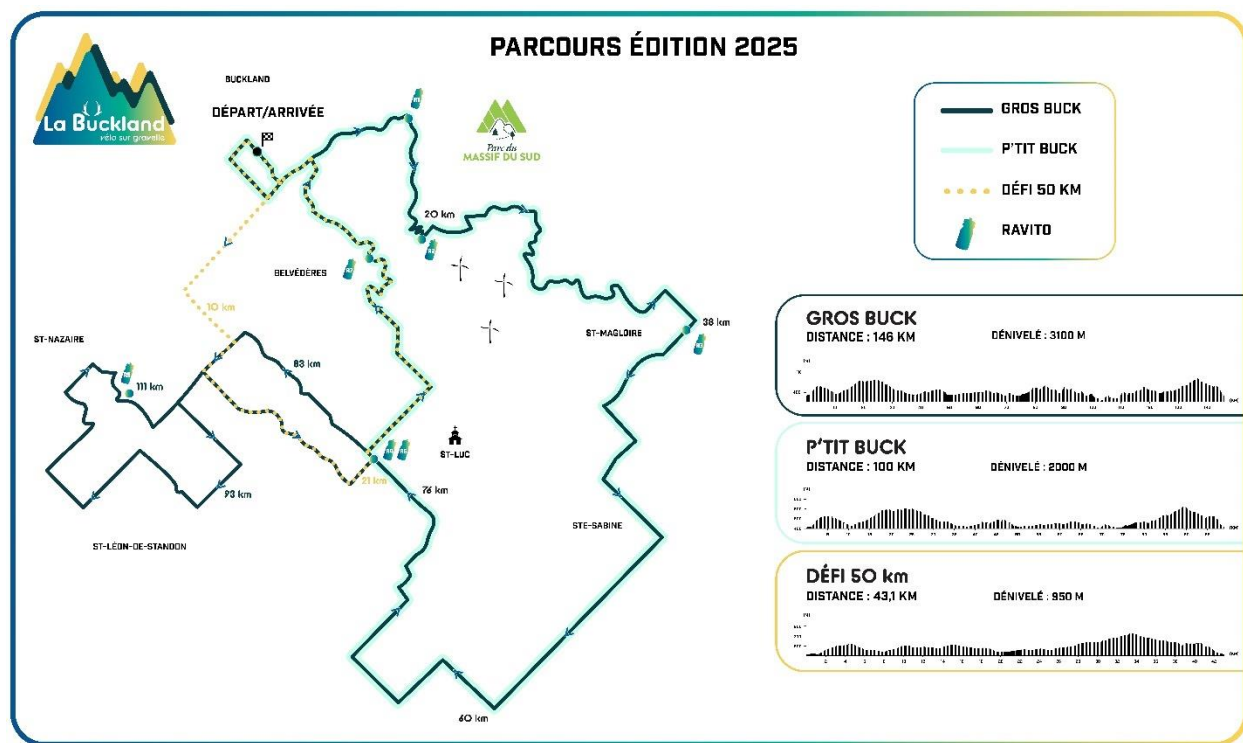
MucOff mettra à votre disposition de l'huile dans tous les stations d'aide



TABLE DES MATIÈRES

Points Importants.....	2
Horaire de la fin de semaine	4
Horaire détaillé du samedi.....	5
Lunch après Course	5
Équipement recommandé	6
Sécurité et règles générales	7
Détails des parcours	8
Téléchargement des Parcours	8
Secteurs à risque	9
Emplacements des montés majeures	10
Points de ravitaillement	11
Le site	13
Hébergement	15
Annexe 1 : Description détaillées des parcours.....	17
Description du Défi 50 : 45 km 950m d+	17
Description Petit Buck : 99 km 2200m d+.....	20
Description Gros Buck 146 km 3200m d+.....	23
Annexe : 2 Vignettes à imprimer pour apporter avec vous.....	27





Horaire de la fin de semaine

Vendredi 4 juillet

16h00-20h00: Enregistrement et inscription sous le chapiteau pour la fin de semaine

18h00: Pour ceux qui le désirent, ouvert à tous, une courte sortie de 1h-1h15 maximum sera organisée par Brava et supportée par la Microbrasserie de Bellechasse. Vous vous présentez au chalet des loisirs de Buckland afin de vous enregistrer (sans frais). Un rafraîchissement bien mérité vous attendra à votre retour.



Samedi 5 juillet

7h30-9h00 : Enregistrement et inscription sous le chapiteau (l'inscription ferme 30 minutes avant le départ)

9h00 : Départ de La Buckland sur gravelle Gros Buck pour une distance de 140 km et Petit Buck 99 km. Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland.



9H30 : Départ du Défi de 45 km. Le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland.

Dimanche 6 juillet

10H00 : Départ de La ride du lendemain présenté par Brava, ouvert à tous; le départ se fait au chalet des loisirs de Buckland



Horaire détaillé du samedi

7h30-9h00 : Enregistrement et inscription (l'inscription ferme 30 minutes avant le départ)

7h30-9h15 : Rendez-vous au Pub de la contrée afin de vous procurer un Café spécialisé offert gratuitement par le Pub

9H00 : Départ de La Buckland sur gravelle Gros Buck pour une distance de 144 km et du Petit Buck de 99 km.

9H30 : Départ du Défi 45 km

10h00 : Jeux gonflables et jeux d'eau sur le site afin de divertir les plus petits

11H45 : Arrivée estimée des premiers participants du petit Buck

12H30 : Début du service du lunch d'après course sous le chapiteau

18H00 : Arrivée estimée des derniers participants

20h00 : Feu de camp

Lunch après Course

Tous les participants ont droit à un repas après la course. Le menu offert est la poutine traditionnelle du Food Truck Chez Gérard ou l'option santé par le Pub de la Contrée, soit un bol poké Végé, servi sous le chapiteau. Vous devez avoir fait le choix de l'option végé lors de l'inscription ou nous avoir envoyé une demande via courriel à info@labuckland.ca au plus tard le mercredi 1 juillet.

Une consommation de votre choix vous est également offerte sur présentation du coupon ~~qui vous sera~~ remis lors de votre enregistrement. Nous avons une offre avec et sans alcool ainsi que des « Mocktale » offerts par Sober Carpenter. De plus en échange de quelques dollars, vous pourrez également vous procurer des bières additionnelles sous la même tente.



Installation de la Plaque

Oui



Non



Non



Équipement recommandé

- Idéalement pneus de 40 mm ou plus. Un pneu plus petit est aussi convenable, mais sera moins efficace dans certaines sections plus techniques, un peu moins stable dans les longues descentes rapides et sera plus à risque de crevaison.
- Idéalement un ratio de 1 : 1 ou plus (ex: 40 avant, 44 arrière)
- Des porte-bidons qui tiennent très bien les gourdes. Certains secteurs brassent beaucoup. Le risque de perdre un bidon est élevé. À noter que nous avons quelques bidons vides dans les points de ravitaillement afin de vous dépanner.
- Deux gourdes ou plus; eau et breuvages seront disponibles à tous les points de ravitaillement.
- Trousse de réparation et outils de base en cas de crevaison ou pépins mécaniques
- Les vélos de montagne sont acceptés mais devront rester à l'arrière du peloton lors du départ contrôlé. Par la suite, ils pourront se repositionner.
- Plaquettes de frein. Lors de l'édition 2024, la pluie a rendu le parcours plus technique. Plusieurs participants auraient souhaité avoir des plaquettes de frein de rechange.



Guide du participant Buckland sur Gravelle 4-6 juillet 2025

Sécurité et règles générales

Les vélos à assistance ne sont pas acceptés pour toutes les distances du samedi. Ils sont permis lors des sorties du vendredi et dimanche

Sécurité routière

Le parcours emprunte des routes publiques et privées ainsi que des sentiers de quad fédérés. Les routes et les sentiers ne sont pas fermés à la circulation au cours de l'événement. Ainsi, bien que les parcours soient ouverts par des camions et quads d'ouverture et patrouillés par une équipe de premiers soins, les coureurs sont tenus de respecter les règles de sécurité routière en tout temps. Par exemple, vous devez être vigilants aux intersections. À l'exception de quelques intersections, il n'y aura pas de signaleurs. Vous devez également garder la droite en tout temps sur la route.

Le port de camisole est interdit. Le gilet doit avoir des manches.

Aucun écouteur n'est permis (à l'exception d'appareil auditifs)

Support technique

Un support technique sera présent à l'aire de départ / arrivée pour des ajustements ou réparations mineures de dernière minute. Il y aura de l'équipement et des outils de base dans les stations de ravitaillement. Vous y trouverez : pompes, chambres à air, clés allen, tournevis. Aussi dans chacun des ravitaillements, il sera possible de se procurer des bidons vides pour remplacer les vôtres en cas de perte.

La section entre les ravitaillements 2 et 3, qui est principalement une descente plus rocailleuse, est particulièrement sujette aux crevaisons. Grâce à la collaboration de Vittoria, nous mettrons à votre disposition une station de réparation des crevaisons. Vous y trouverez : tubes, scellant, pompe, pneus, mèches de réparation et outils. De plus, une équipe de patrouille à moto circulera dans ce secteur afin de vous supporter en cas de crevaison. Les patrouilleurs auront du matériel Vittoria en leur possession.



Autonomie

Malgré la présence d'une station technique et des patrouilleurs, les coureurs se doivent d'avoir le matériel nécessaire afin d'effectuer les réparations de base sur leur vélo. De plus, bien que des patrouilleurs soient



présents à des endroits stratégiques du parcours, il est possible qu'ils ne soient pas en mesure de contacter les premiers soins puisque la couverture cellulaire ou d'ondes courtes est difficile par endroits. Nous vous demandons donc, si possible, d'avoir votre cellulaire en votre possession. En cas d'urgence, et lorsque le réseau le permettra, vous pourrez nous aider en contactant Éric Blais au 418-952-4346.

Abandon

En cas d'abandon, le coureur a la responsabilité d'aviser l'organisation, soit en s'adressant au conducteur du camion balai, en avisant le responsable d'un poste de ravitaillement ou un membre de l'organisation ou le commissaire à votre retour au point de départ / arrivée.

Cut-Off (fermeture des parcours)

Les participants du Gros Buck n'ayant pas atteint le ravitaillement #4 situé à St-Luc au kilomètre 77 (voir carte des ravitaillements) avant **13h45** ne pourront effectuer la boucle complète du Gros Buck. Ils devront alors se diriger vers le parcours du P'tit Buck (99 km).

Les participants du P'tit Buck devront avoir atteint le ravitaillement # 4 situé à St-Luc au kilomètre 77 (voir carte des ravitaillements) avant 14h30 afin de pouvoir poursuivre. Si un coureur décide de poursuivre après cette heure, il devra remettre sa plaque au camion balai et ne sera plus sous la responsabilité de l'organisation. Il est à noter que le parcours risque de ne plus être balisé. Nous offrirons la possibilité d'utiliser le camion balai pour ceux qui ne pourront terminer l'aventure.

Détails des parcours

Consulter l'annexe 1 pour la description détaillée du parcours

Téléchargement des Parcours

Le Gros Buck : 146 km, 3200 m de dénivelé positif, 7 ravitaillements, départ à 9h00

<https://labuckland.ca/ride/le-gros-buck-2025/>

Le Petit Buck: 99 km, 2200 m de dénivelé positif, 5 ravitaillements, départ à 9h00

<https://labuckland.ca/ride/le-petit-buck-2025-99km/>



Guide du participant Buckland sur Gravelle 4-6 juillet 2025

Le Défi: 45 km, 900 m de dénivelé positif, 2 ravitaillements + station d'eau, départ à 9h30

<https://labuckland.ca/ride/defi-45-de-la-buckland-2025/>

Signalisation

Une signalisation est présente tout au long des trois parcours; le gpx n'est pas nécessaire pour vous diriger, mais peut être très utile pour voir en avance les difficultés.

Les parcours du Gros Buck et du Petit Buck empruntent la même route jusqu'au quatrième ravitaillement (St-Luc). Quelques centaines de mètres après le ravitaillement, les participants du Gros Buck doivent continuer tout droit alors que les participants du P'tit Buck doivent se diriger vers la droite. Il est possible de décider à cet endroit si vous voulez relever le défi du Gros Buck ou continuer à relever le défi du Petit Buck, qui présente lui aussi un bon défi!

Terrains Privés

Certains secteurs du parcours empruntent des terrains privés dont l'accès nous est autorisé pour la journée de l'événement uniquement. Merci de ne pas utiliser le gpx après la tenue de l'événement. Nous rendrons disponible une version sans passage sur terrains privés à la suite de l'événement.

Secteurs à risque

Bien que la majorité du parcours soit sur des routes sécuritaires et peu accidentées, certains secteurs demandent une vigilance additionnelle de la part des coureurs. Les secteurs à risque seront identifiés par une affiche montrant trois flèches noires pointant vers le bas pour les descentes à risque ou vers les côtés pour les virages à risque...

Les secteurs à risque se situent aux endroits suivants:

1. **Kilomètres 26 à 30 du Gros Buck et du Petit Buck :** Sentier de VTT qui contient plus de roches qui pourraient occasionner des crevaisons. Il est à noter qu'il risque d'y avoir des VTT dans ce secteur qui est plus étroit. Soyez vigilants et gardez la droite autant que possible. Ici vos gourdes pourraient être catapultées par le « brassage » élevé.
2. **Les 5 premiers kilomètres de la descente finale (km 135 du Gros Buck, 89 km petit Buck, 34 km du Défi) :** La descente finale qui suit le ravitaillement du belvédère est parsemée de gros cailloux et minée par la pluie par endroits. Bien que l'arrivée soit près, la prudence est de mise.
3. **La descente finale au km 145 du Gros Buck, 97 du Petit Buck et 43 du Défi :** Descente un peu plus technique par endroits qui pourrait vous surprendre. Bien que vous en êtes à vos derniers kilomètres, soyez prudents.



Emplacements des secteurs à risque

Parcours	Kilomètre	Description
Petit et Gros Buck	22-31	Descentes rapides avec plusieurs roches instables. Il faut bien regarder devant et garder les mains dans les creux du guidon.
Petit et Gros Buck	31-33	Trail de VTT avec plusieurs roches fixes. Risques de crevaisons et de chocs. Gardez une distance avec la personne devant vous et, comme dans toutes les descentes, regardez devant et gardez les mains dans les creux du guidon.
Défi + Petit et Gros Buck	Descentes du parc 137-142 (Gros Buck) 90-95 (Petit Buck) 34-39 (Défi)	Descentes rapides avec plusieurs roches instables, regardez devant et gardez les mains dans les creux du guidon.
Défi + Petit et Gros Buck	Dernier 2 KM	Descentes un peu techniques, avec quelques virages surprenants, mais surtout difficiles à cause de la fatigue.

Emplacements des montés majeures

Les kilomètres sont à titre indicatif, plus ou moins 300-500 m.

Côtes importantes du Défi 50

Kilomètre	Nom	Difficulté (en nb de Buck)
1-3	Côte Magnétique	4
3,5-4,5	Côtes du Mirador	3
25-33	Col du Parc des Éoliennes	3

Côtes importantes du Petit Buck

Kilomètre	Nom	Difficulté (en nb de Buck)
-----------	-----	----------------------------



1-4	Côte Magnétique	↵(4)↵
11-18	Côte du parc du massif	↵(3)↵
77-89	Col du Parc des Éoliennes	↵(3)↵

Côtes importantes du Gros Buck

Kilomètre	Nom	Difficulté (en nb de Buck)
1-4	Côte Magnétique	↵(4)↵
11-18	Côte du parc du massif	↵(3)↵
77-79	Côte de St-Luc	↵(4)↵
88-89,5	Côte de St-Leon (anciennement cul du singe)	↵(5)↵
102-104	Côte du ti-Banc	↵(5)↵
109-110,5	Côte Fillion	↵(5)↵
128-136	Col du Parc des Éoliennes	↵(5)↵

Points de ravitaillement

Tous les bénévoles sur le parcours sont...des bénévoles. SVP remerciez-les tous avec un beau sourire même si quelques fois, ils ne peuvent vous servir aussi vite que vous l'espérez. Venez nous dire après la course si vous avez eu des problèmes, nous vous offrirons une tite bière pour se racheter et ça nous aidera à améliorer notre processus l'an prochain.

- Aucun ravitaillement ne sera donné en mouvement; il est de la responsabilité des participants de s'immobiliser et demander ce dont ils ont besoin.
- L'ordre d'arrivée des participants devra être respecté lors du service par les bénévoles.
- Le participant devra ouvrir ses bidons afin de permettre aux bénévoles de les remplir à l'aide d'un pichet.



Emplacements des stations d'aide

#	Position	Defi	Petit Buck	Gros Buck	
1	Parc du Massif	N/A	11	11	Eau
2	Sommet côte Massif	N/A	19	19	Eau, Gatorade, fruits, biscuits
3	St-Cyrille (Saint Magloire)	N/A	36	36	Eau, sirop Érable, électrolytes, Gatorade, fruits, barres, biscuits
4	Église St-Luc (Toilettes)	N/A	77.5	77.5	Grilled Cheese, sirop Érable, eau, électrolytes, Gatorade, bananes, biscuits, gels, Pretzels, barres, bonbons, boissons gazeuses, toilettes
	Source d'eau	11.4	N/A	85.6	Eau
5	Petite maison dans la prairie	N/A	N/A	111	Eau, électrolytes, sirop Érable, cornet d'érable, Gatorade, bonbons, fruits, barres, biscuits, gels, Pretzels, boissons gazeuses
6	Église St-Luc (Toilettes)	21.6	N/A	124.5	Grilled Cheese, sirop Érable, eau, fruits, électrolytes, Gatorade, bananes, biscuits, gels, Pretzels, barres, bonbons, boissons gazeuses, toilettes
7	Belvédère Éolienne	33.6	89	136.5	Eau, boissons gazeuses, biscuit, bonbons
	Arrivée	45	99	146	Eau, fruits, lait chocolat, bière et lunch après course



Le site



Accueil :

Inscription, marchandises, repas après course, boisson après course

Toilettes :

- 2 dans le stationnement
- Une pour les hommes derrière le chalet des sports
- 2 à l'intérieur pour les femmes
- 2 au camping

Douches :

- 3 douches ouvertes à l'extérieur derrière le chalet des sports
- 1 à l'intérieur pour les femmes

Restauration sur le site (2 min de marche) :

- Épicerie
- Pub
- Boulangerie

Directions

Le site de compétition est situé dans la municipalité de Notre-Dame-Auxiliatrice-de-Buckland, aussi connu sous le nom de Buckland. La municipalité se situe dans la MRC de Bellechasse à environ une heure de route au sud de la tête des ponts de Québec. [Google maps de Buckland](#)

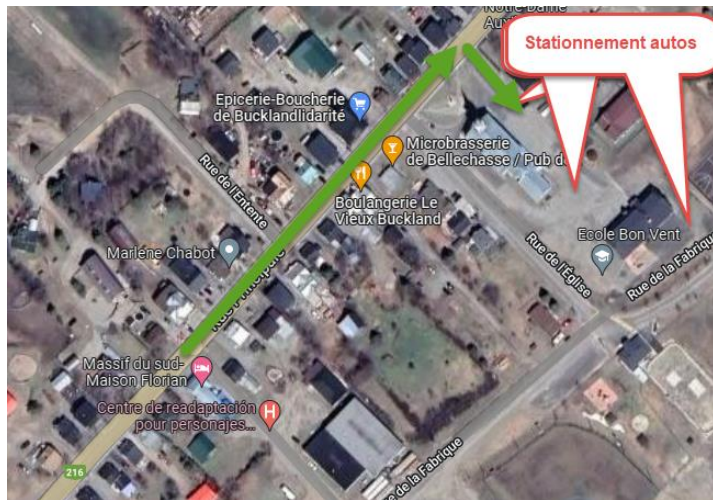
Le chemin le plus simple pour se rendre à Buckland en provenance de toutes les régions du Québec est d'emprunter la sortie 337 de l'autoroute 20 et de suivre la route 279 sud jusqu'au bout (environ 30 minutes) qui vous mènera à Buckland. Vous tournez ensuite à gauche sur la route 216 afin de vous rendre au cœur du village (à moins de 2 minutes).



Stationnements

Stationnement auto

Le stationnement à l'arrière de l'église devra être utilisé.



Stationnement Camping

Tous les véhicules (VR, Van, Roulotte) seront sur le terrain de camping. Nous encourageons les campeurs à se rendre directement au camping et à s'y stationner. Le camping est à 1 min du départ.



Service de restauration sur place

À quelques pas de l'aire de départ, vous aurez accès à l'offre de services suivante :

-
- **Pub de la Contrée:**
Pub/MicroBrasserie ouverte de 7h30 à 9h pour café gratuit
- **Boulangerie le Vieux Buckland:**
Viennoiseries, prêt-à-manger, café
- **Épicerie:** Plusieurs offres de prêt-à-manger
- **Crème glacée**



Hébergement

Camping sur place

Lors de votre inscription, vous pouviez réserver un espace pour votre tente ou VR/Roulotte pour 35\$. Les terrains sont sans service. Il y aura des toilettes d'appoints, accès au chalet et des douches extérieures disponibles.

[Réserver un terrain ici](#)

Il est interdit d'allumer des feux de camp. Il y aura deux endroits où ils seront disponibles. Le bois sera déjà sur place.



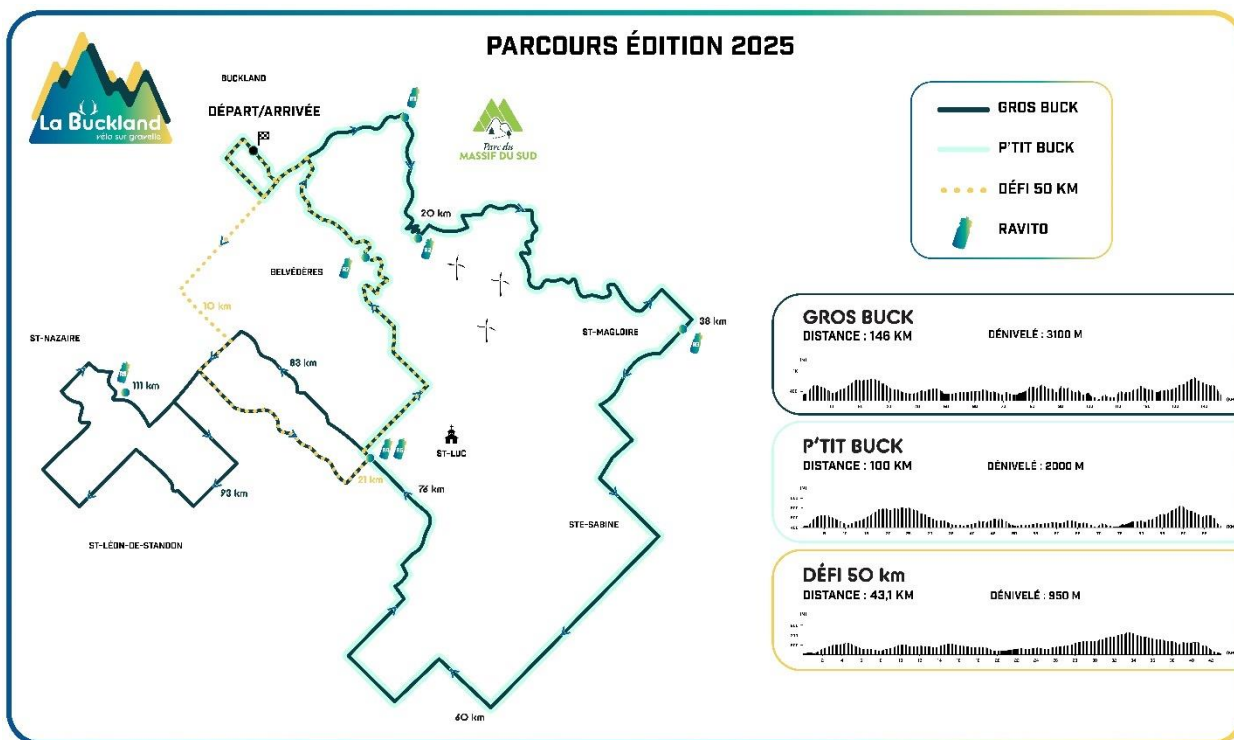
Offre d'hébergement dans la région

Consulter notre site www.LaBuckland.ca dans la section Info course, vous trouverez une liste plus exhaustive que celle-ci des hébergements dans la région.

- **Parc du Massif du sud** : Les 12 sites de camping rustique du Village Médiéval sont réservés pour les participants de la Buckland. Pour réservation, vous devez téléphoner au 418-469-2228 et mentionner que vous participez à la Buckland.
- **Hébergement Massif du Sud chalets Ski Alpin** : Profitez de 3 nuitées pour le prix de 2. Informez-vous à Mélissa au 1-877-869-3676 ext : 115 ou par courriel à : hebergement@massifdusud.net
- **Beausite Tourisme** : À 10 minutes du départ, Marylie du [Beausite Tourisme](#) vous offre la possibilité de vous tenter pour 20\$/nuit. Le site rustique vous donne accès à une douche, une toilette ainsi qu'à la cuisine au propane dans le gazebo sur le lac.
- **Camping La Jolie Rochelle** : Situé à Saint-Raphaël à 30 min de Buckland
<https://lajolierochelle.quebec/>
- **Camping Rivière Etchemin** : Petit camping sauvage situé à Saint-Léon-de-Standon à 20 min de Buckland <https://www.campingriviereetchemin.com/>
- **Camping Saint-Philémon** : Situé à Saint-Philémon à 10 min de Buckland
<https://www.campingstphilemon.com/>
- **Camping Lac Etchemin** : Situé au Lac Etchemin à 30 min de Buckland
<http://campinglacetchemin.com/>
- **Les terrains de camping et chalet du Camp Forestier**: Situé à Saint-Luc à 23 min de Buckland
<https://www.campforestier.qc.ca/>
- **Les VR peuvent camper sur le site de camping** : SVP respecter les indications de la section réservée aux VR



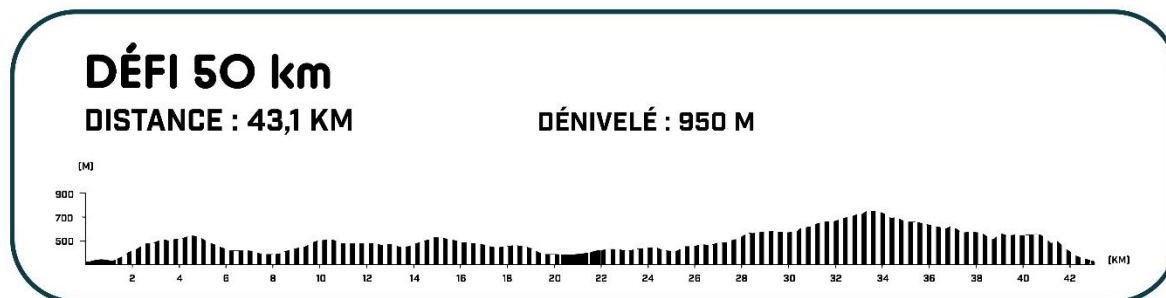
ANNEXE 1 : DESCRIPTION DÉTAILLÉES DES PARCOURS



Description du Défi 50 : 45 km 950m d+

Téléchargement : [GPX Défi 50 \(45km\)](#)





Secteur 1 : Départ au sommet de la côte magnétique (km 1 @ km 4)

Le départ sera un moment excitant avec des images mémorables ! Profitez du café gratuit offert par le Pub de la Contrée et du support mécanique pour votre vélo offert par Hadlow avant le départ.

Le peloton sera contrôlé sur une distance de 1 km, soit du départ jusqu'au bas de la côte magnétique. Cette première montée est parmi les 5 montées les plus difficiles du parcours (Catégorie 4 Bucks / longueur de 2 km). Vous mettrez de 10 et 20 minutes pour la gravir et y affronterez vos premières sections ayant un dénivelé de plus de 15%. Bref, une bonne mise en jambe pour la suite.

Conseil : Ne brulez pas vos cartouches ici; il reste un bon ti-bout jusqu'à l'arrivée.

Secteur 2 : haut de la Côte Magnétique au ravito de St-Luc (km 21)

Secteur avec plusieurs côtes et descentes qui rendent cette section roulante; profitez aux alentours du Km 11 d'une source d'eau pour remplir vos bidons. St-Luc est le point de ravitaillement central du parcours, puisque vous pourrez y savourer un délicieux grilled cheese. Vous aurez également accès à une variété de nourriture ainsi qu'à des toilettes, le tout accompagné d'une musique d'ambiance afin de vous motiver pour la suite de l'aventure.

Secteur 3 : Ravitaillement # 1 (St-Luc) au ravitaillement # 2 (km 21 @ km 34)

Cette section est la dernière difficile, presque entièrement en montée jusqu'au dernier ravitaillement. Une côte plus abrupte est celle menant à l'entrée du parc des éoliennes du Massif du Sud; toutefois elle est de courte durée. Une fois sur la route panoramique du parc des éoliennes, vous entreprenez une montée graduelle et agréable (Catégorie 3 Bucks / 7 km) avec des vues incroyables et des



éoliennes gigantesques juste au-dessus de vos têtes. Cette montée vous mènera au dernier point de ravitaillement de votre journée.

Secteur 4 : Ravitaillement # 2 à l'arrivée (km 35 @ km 45)

Profitez d'un petit moment de repos au dernier point de ravitaillement, probablement le plus beau point de vue de la région. En partant du ravitaillement, une dernière petite montée vous attend; un vrai casse-patte qu'on aurait bien aimé éviter. Par la suite, vous vous lancerez dans la descente finale de 10 km jusqu'à l'arrivée. Une descente large et rapide parsemée de quelques roches et de gravelle parfois surprenante.

Après le dernier virage à droite, vous serez sur un terrain de bûcheron. Pas très technique, mais attention aux roches cachées dans les herbes. Une fois sorti du bois, l'arrivée est à 200 m. Attention au dernier virage, il arrive vite et est surprenant !

Conseil : Gardez la droite si vous ne voyez pas loin devant; cette section est empruntée par plusieurs VTT.

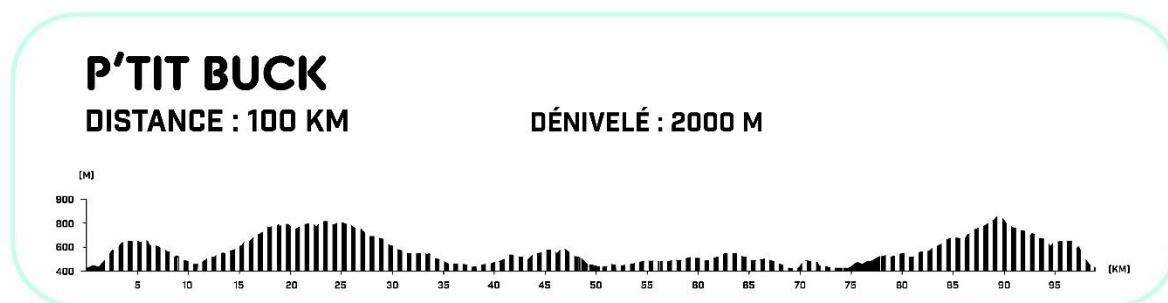
Gardez vos mains dans les creux du guidon et non sur les cocottes.

Malgré la fatigue et l'excitation, regardez loin devant afin d'anticiper les obstacles.



Description Petit Buck : 99 km 2200m d+

Télégarment : [GPX Petit Buck](#)



Secteur 1 : Départ au sommet de la côte magnétique (km 1 @ km 4)

Le départ sera un moment excitant avec des images mémorables ! Profitez du café gratuit offert par le Pub de la Contrée et du support mécanique pour votre vélo offert par Hadlow avant le départ.

Le peloton sera contrôlé sur une distance de 1 km, soit du départ jusqu'au bas de la côte magnétique. Cette première montée est parmi les 5 montées les plus difficiles du parcours (Catégorie 4 Bucks / longueur de 2 km). Vous mettrez de 10 et 20 minutes pour la gravir et y affronterez vos premières sections ayant un dénivelé de plus de 15%. Bref, une bonne mise en jambe pour la suite.

Conseil : Ne brulez pas vos cartouches ici; la journée ne fait que commencer.

Secteur 2 : Sommet de la côte Magnétique au sommet du Parc du Massif (km 4 @ km 18,5)

Cette section offre deux points de ravitaillement. Le premier au Parc du Massif (km 11) avant d'entamer la deuxième montée d'envergure du parcours, et l'autre à votre arrivée au majestueux



parc des Éoliennes (km 18,5). La montée du parc est superbe (Catégorie 3 Bucks / 7 km), tellement belle que vous ne la sentirez même pas. Elle est cachée dans la forêt et longe un ruisseau de sa base jusqu'au sommet. La montée est graduelle et sinueuse, avec des lacets dans les sections les plus abruptes. Toutefois, elle ne présente aucun dénivelé à double chiffre.

Conseil : Gardez vos forces, la montée est belle et rapide, mais il reste encore du chemin à parcourir !

Secteur 3 : Ravitaillement # 2 au ravitaillement # 3 (km 18,5 @ km 36,5)

Attention, cette section est la plus rocailleuse, avec de grosses roches propices aux crevaisons. C'est une section vallonnée mais principalement descendante, donc rapide. Pour votre sécurité, deux motos patrouilleront le secteur avec des kits de réparation de crevaison et des outils de base en cas de problème mécanique.

Les premiers 9 kilomètres de cette section empruntent la route panoramique qui sillonne le parc des éoliennes. Les paysages y sont grandioses et la proximité avec les éoliennes est impressionnante. Les 4 kilomètres suivants empruntent une piste de VTT avec des roches raboteuses. Gardez une distance de sécurité pour anticiper les obstacles et bien choisir votre ligne. Mieux vaut perdre quelques secondes que de faire une crevaison. Un poste de dépannage avec kit de réparation sera disponible à la sortie de cette piste.

Conseils : Gardez vos mains dans les creux du guidon et non sur les cocottes afin de minimiser les risques des mains qui glissent.

Regardez loin devant pour prévoir les roches.

Si vous perdez un bidon, des bidons vides seront disponibles au ravitaillement 3.

Secteur 4 : Ravitaillement # 3 au ravitaillement # 4 (km 36,5 @ km 77,5)

Probablement la section la plus roulante du parcours. Profitez des paysages magnifiques et ravitaillez-vous mais gardez-vous un petit creux pour le ravitaillement 4, le point de ravitaillement central du parcours, puisque vous pourrez y savourer un délicieux grilled cheese. Vous aurez également accès à une variété de nourriture ainsi qu'à des toilettes, le tout accompagné d'une musique d'ambiance afin de vous motiver pour la suite de l'aventure.



Conseils : Si vous faites la course, c'est le moment de rouler. Si vous êtes là pour le défi, prenez le temps de vous détendre et de profiter de la journée.

Secteur 5 : Ravitaillement # 4 au ravitaillement # 5 (km 77,5 @ km 89)

Cette section est la dernière difficile, presque entièrement en montée jusqu'au dernier ravitaillement. Une côte plus abrupte est celle menant à l'entrée du parc des éoliennes du Massif du Sud; toutefois elle est de courte durée. Une fois sur la route panoramique du parc des éoliennes, vous entreprenez une montée graduelle et agréable (Catégorie 3 Bucks / 7 km) avec des vues incroyables et des éoliennes gigantesques juste au-dessus de vos têtes. Cette montée vous mènera au dernier point de ravitaillement de votre journée.

Secteur 6 : Ravitaillement # 5 à l'arrivée (km 89 @ km 99)

Profitez d'un petit moment de repos au dernier point de ravitaillement, probablement le plus beau point de vue de la région. En partant du ravitaillement, une dernière petite montée vous attend; un vrai casse-patte qu'on aurait bien aimé éviter. Par la suite, vous vous lancerez dans la descente finale de 10 km jusqu'à l'arrivée. Une descente large et rapide parsemée de quelques roches et de gravelle parfois surprenante.

Après le dernier virage à droite, vous serez sur un terrain de bûcheron. Pas très technique, mais attention aux roches cachées dans les herbes. Une fois sorti du bois, l'arrivée est à 200 m. Attention au dernier virage, il arrive vite et est surprenant !

Conseil : Gardez la droite si vous ne voyez pas loin devant; cette section est empruntée par plusieurs VTT.

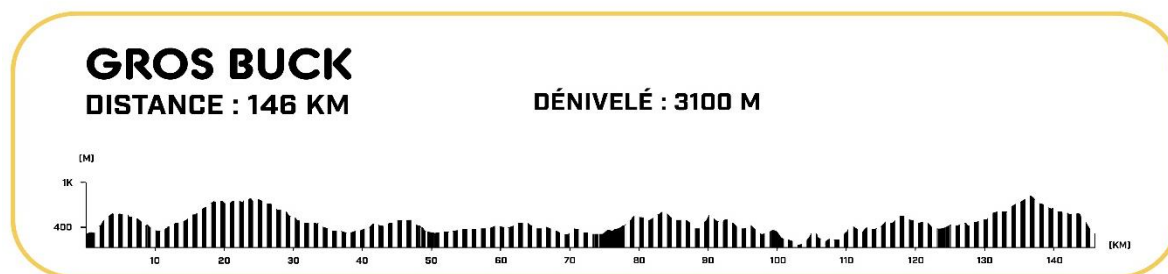
Gardez vos mains dans les creux du guidon et non sur les cocottes.

Malgré la fatigue et l'excitation, regardez loin devant afin d'anticiper les obstacles.



Description Gros Buck 146 km 3200m d+

Téléchargement : [GPX Gros Buck](#)



Secteur 1 : Départ au sommet de la côte magnétique (km 1 @ km 4)

Le départ sera un moment excitant avec des images mémorables ! Profitez du café gratuit offert par le Pub de la Contrée et du support mécanique pour votre vélo offert par Hadlow avant le départ.

Le peloton sera contrôlé sur une distance de 1 km, soit du départ jusqu'au bas de la côte magnétique. Cette première montée est parmi les 5 montées les plus difficiles du parcours (Catégorie 4 Bucks / longueur de 2 km). Vous mettrez de 10 et 20 minutes pour la gravir et y affronterez vos premières sections ayant un dénivelé de plus de 15%. Bref, une bonne mise en jambe pour la suite.

Conseil : Ne brulez pas vos cartouches ici; la journée ne fait que commencer.

Secteur 2 : Sommet de la côte Magnétique au sommet du Parc du Massif (km 4 @ km 18,5)

Cette section offre deux points de ravitaillement. Le premier au Parc du Massif (km 11) avant d'entamer la deuxième montée d'envergure du parcours, et l'autre à votre arrivée au majestueux



parc des Éoliennes (km 18,5). La montée du parc est superbe (Catégorie 3 Bucks / 7 km), tellement belle que vous ne la sentirez même pas. Elle est cachée dans la forêt et longe un ruisseau de sa base jusqu'au sommet. La montée est graduelle et sinueuse, avec des lacets dans les sections les plus abruptes. Toutefois, elle ne présente aucun dénivelé à double chiffre.

Conseil : Gardez vos forces, la montée est belle et rapide, mais il reste encore du chemin à parcourir !

Secteur 3 : Ravitaillement # 2 au ravitaillement # 3 (km 18,5 @ km 36,5)

Attention, cette section est la plus rocailleuse, avec de grosses roches propices aux crevaisons. C'est une section vallonnée mais principalement descendante, donc rapide. Pour votre sécurité, deux motos patrouilleront le secteur avec des kits de réparation de crevaison et des outils de base en cas de problème mécanique.

Les premiers 9 kilomètres de cette section empruntent la route panoramique qui sillonne le parc des éoliennes. Les paysages y sont grandioses et la proximité avec les éoliennes est impressionnante. Les 4 kilomètres suivants empruntent une piste de VTT avec des roches raboteuses. Gardez une distance de sécurité pour anticiper les obstacles et bien choisir votre ligne. Mieux vaut perdre quelques secondes que de faire une crevaison. Un poste de dépannage avec kit de réparation sera disponible à la sortie de cette piste.

Conseils : Gardez vos mains dans les creux du guidon et non sur les cocottes afin de minimiser les risques des mains qui glissent.

Regardez loin devant pour prévoir les roches.

Si vous perdez un bidon, des bidons vides seront disponibles au ravitaillement 3.

Secteur 4



Ravitaillement # 3 au ravitaillement # 4 (km 36,5 @ km 62)

Probablement la section la plus roulante du parcours. Profitez des paysages magnifiques et ravaillez-vous mais gardez-vous un petit creux pour le ravitaillement 4, le point de ravitaillement central du parcours, puisque vous pourrez y savourer un délicieux grilled cheese. Vous aurez également accès à une variété de nourriture ainsi qu'à des toilettes, le tout accompagné d'une musique d'ambiance afin de vous motiver pour la suite de l'aventure.

Conseils : Si vous faites la course, c'est le moment de rouler. Si vous êtes là pour le défi, prenez le temps de vous détendre et de profiter de la journée.

Secteur 4 : Ravitaillement # 4 au ravitaillement # 5 (km 62 @ km 96)

C'est la section la plus difficile du parcours. Peu technique, mais avec les 4 montées les plus ardues en 35 km; les ratios de vitesse de plus de 1:1 seront appréciés dans ce secteur. Le secteur débute avec la côte de St-Luc dès la sortie du village (Catégorie 4 Bucks / 5 km) une longue montée constante qui permettra de digérer le grilled cheese. Par la suite, vous vous attaquerez à la côte surnommée "Le cul des singes" (en raison de sa position, derrière les faces de singe) (Catégorie 5 Bucks / 2 km). Il s'agit d'une longue ligne droite de plus en plus abrupte, jusqu'à 24% de pente, recouverte de gravelle molle par endroits. Ensuite, la montée vers le Ti-Banc (Catégorie 5 Bucks / 2 km) toujours en pente raide de plus de 10%, mais un ti-banc vous attend au sommet! Pour finir, avant le ravitaillement # 5, la côte de la route des Fillion (Catégorie 5 Bucks / 1,5 km), avec de la gravelle très molle, deux grandes courbes et un dénivelé constamment de plus de 10% et des pointes à plus de 15%.

Conseil: Mangez, mangez, mangez dans cette section.

Secteur 5 : Ravitaillement # 5 au ravitaillement #6 (km 96 @ km 110)

Rien de majeur, mais pas de repos dans ce secteur. Le tout débute par une bonne côte en partant du ravitaillement #5 suivi de plusieurs montées et descentes successives. Vous serez par la suite de



retour au ravitaillement de St-Luc avec ses grilled cheese, ses gaufres et tout ce qu'il faut pour vous ravitailler avant d'attaquer les 20 derniers kilomètres et la montée du parc des éoliennes.

Secteur 6 : Ravitaillement # 6 au ravitaillement # 7 (km 110 @ km 120,5)

Cette section est la dernière difficile, baptisé Le Col des Éoliennes, presque entièrement en montée jusqu'au dernier ravitaillement. Une seule côte plus abrupte est celle menant à l'entrée du parc des éoliennes du Massif du Sud; toutefois elle est de courte durée. Une fois sur la route panoramique du parc des éoliennes, vous entreprenez une montée graduelle et agréable (Catégorie 3 Bucks / 7 km) avec des vues incroyables et des éoliennes gigantesques juste au-dessus de vos têtes. Cette montée vous mènera au dernier point de ravitaillement de votre journée.

Secteur 7

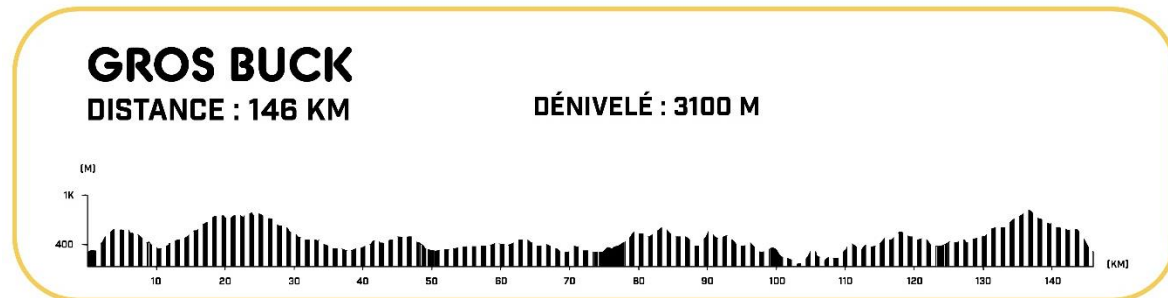
Ravitaillement # 7 à l'arrivée (km 120,5 @ km 130)

Profitez d'un petit moment de repos au dernier point de ravitaillement, probablement le plus beau point de vue de la région. En partant du ravitaillement, une dernière petite montée vous attend; un vrai casse-patte qu'on aurait bien aimé éviter. Par la suite, vous vous lancerez dans la descente finale de 10 km jusqu'à l'arrivée. Une descente large et rapide parsemée de quelques roches et de gravelle parfois surprenante.

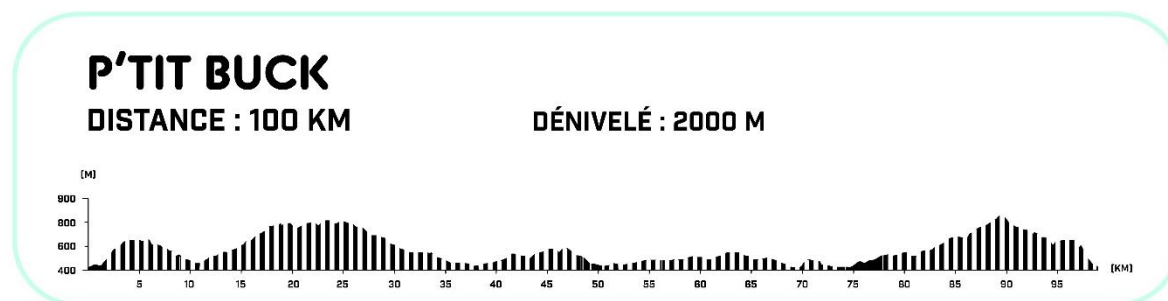


ANNEXE : 2 VIGNETTES À IMPRIMER POUR APPORTER AVEC VOUS

Gros Buck (146 km 3200m d+)



Petit Buck (99 km 2000m d+)



Le Défi 50 (45 km, 990m d+)

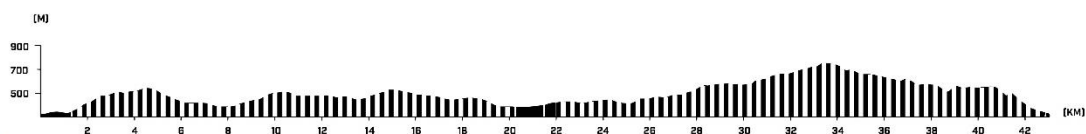


Guide du participant Buckland sur Gravelle 4-6 juillet 2025

DÉFI 50 km

DISTANCE : 43,1 KM

DÉNIVELÉ : 950 M



Guide du participant Buckland sur Gravelle 4-6 juillet 2025